

## 行程計畫

請瀏覽 [kingcounty.gov/TripPlanner](http://kingcounty.gov/TripPlanner) 規劃您的行程。

行程安排（Trip Planner）的行程不包括計畫之外的服務中斷和改道，因此請在 [kingcounty.gov/metro/alerts](http://kingcounty.gov/metro/alerts) 登記獲得電子郵件或簡訊的 Metro Transit Alerts。

## 費用 以下費為單程之費用

成人 (19 歲以上)	\$2.75
ORCA LIFT 票價*	\$1.00
*符合收入條件的人士	
RRFP 持卡人 (註冊老年人、美國醫療保險、殘疾人)	\$1.00

## 如何付費

上車後，請用以下方式付費：

- 準確的零錢
- 轉乘票
- ORCA卡
- 行動裝置上的 **Transit GO** 車票
- 您在金縣都會交通局公車上使用的其他任何付費方式

在 [myOrca.com](http://myOrca.com)、致電 1-888-988-6722 (ORCA)、Sounder and Link Light Rail 車站的售票機，或是金縣都會交通局捷運客戶服務辦公室購買您的 ORCA 卡

您可以從行動裝置的應用程式商店下載 **Transit GO** 應用程式，以信用卡或借記卡直接購票。

## 無障礙設計

雖然每個登山步道的無障礙設計程度不一，但登山步道直達服務的車輛都對輪椅提供無障礙設計。所有人士皆歡迎使用。

使用 **TRAILHEAD DIRECT** 規劃您的遠足探險。

請瀏覽 [TRAILHEADDIRECT.ORG](http://TRAILHEADDIRECT.ORG)  
洽詢詳情



## 提供者

King County  
**METRO**  
*Moving forward together*

## 合作夥伴

King County  
**PARKS**  
*Your Big Backyard*



Seattle  
Department of  
Transportation

贊助者  
**amazon**



## 分享您的體驗

#TrailheadDirect  
@KingCountyMetro  
@KingCountyParks  
@SeattleDOT @Amazon



**TRAILHEAD DIRECT**  
**PARK. RIDE. HIKE.**



**MOUNT TENERIFFE**  
**MOUNT SI**  
**LITTLE SI**

**S**  
**MOUNT**

2025年5月24日至9月1日

現在停靠SOUTH BELLEVUE LINK輕軌站

King County  
**METRO**

Seattle  
Department of  
Transportation

King County | **PARKS** | **amazon**

# 建議之登山行程



請上 [wta.org](http://wta.org) 查詢關於這些登山行程的更多資訊。在出發前將他們存到您的 My Backpack (我的背包) 帳號裡，並在回來之後寫一份遊記。

## MOUNT TENERIFFE

這個路線請給自己許多的時間。往返路線為 13 英哩長，這條長距離的步道將以瀑布和濃綠的河谷來回報您，但這份回報將得來不易。

長度：來回 13 英哩  
海拔增加：3800 英呎

困難度：非常耗體力

廁所：設在登山步道入口處

## MOUNT SI

冒險攀登陡峭的彎道，欣賞斯諾誇爾米 (Snoqualmie) 山谷、西雅圖和 Olympics 的美景。

長度：來回 8 英哩  
海拔增加：3150 英呎

困難度：非常耗體力

廁所：設在登山步道入口處

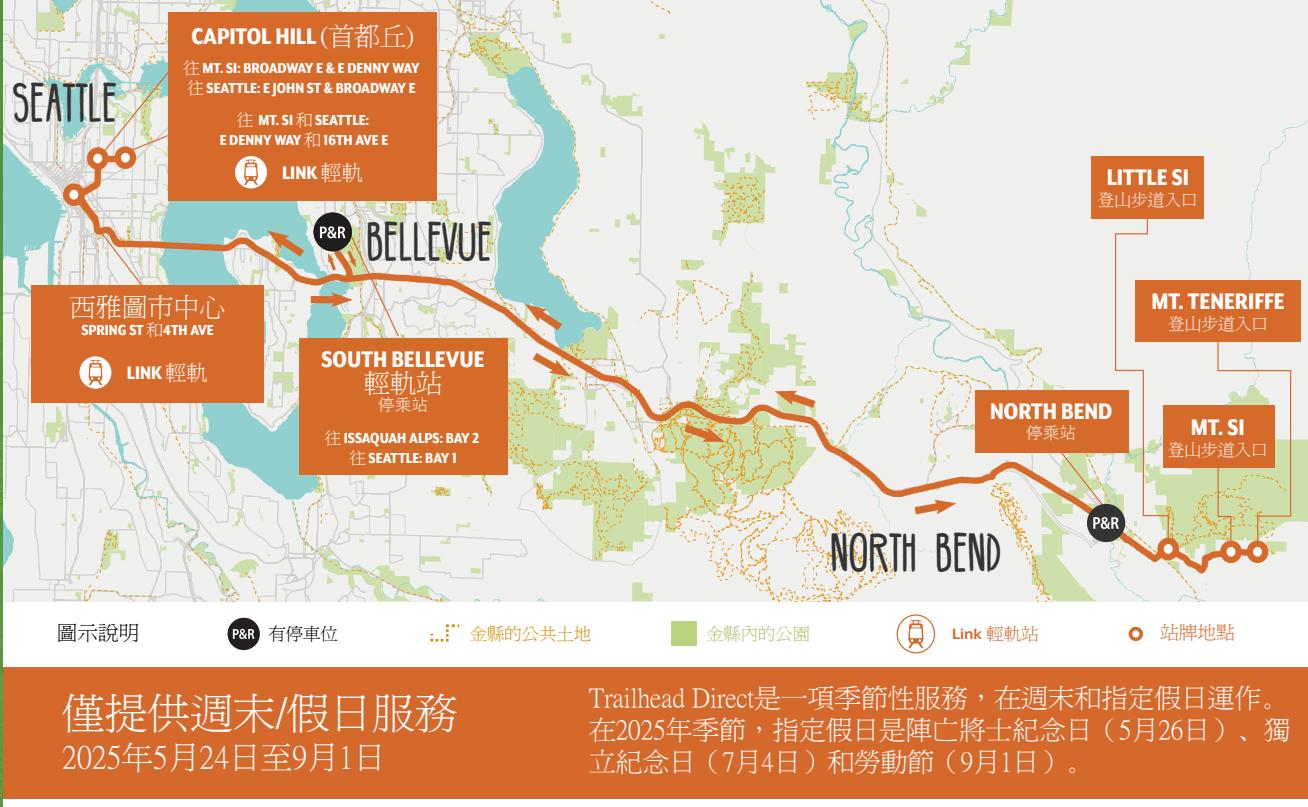
## LITTLE SI

這條短距離但時又陡峭的步道將帶您爬過森林和巨岩區，沿途欣賞其兄弟坡 Mount Si 以及週邊的山谷。

長度：來回 3.7 英哩  
海拔增加：1300 英呎

困難度：中等

廁所：設在登山步道入口處



CAPITOL HILL E DENNY WAY & 16TH AVE E	CAPITOL HILL E JOHN ST & BROADWAY E	西雅圖市中心 SPRING ST 和 4TH AVE*	P&R 在此停車	S BELLEVUE 輕軌站第2區	NORTH BEND 停乘站	MT. TENERIFFE 登山步道入口	MT. SI 登山步道入口	LITTLE SI 登山步道入口	NORTH BEND 停乘站	S BELLEVUE 輕軌站第1區	P&R 在此停車	P&R 在此停車	CAPITOL HILL E JOHN ST & BROADWAY E	CAPITOL HILL E DENNY WAY & 16TH AVE E
7:33	7:39	7:49		8:03	8:29	8:41	8:45	8:48						
8:03	8:09	8:19		8:33	8:59	9:11	9:15	9:18						
8:33	8:39	8:49		9:03	9:29	9:41	9:45	9:48						
9:02	9:08	9:18		9:32	9:58	10:10	10:14	10:17						
9:45	9:51	10:01		10:15	10:41	10:55	10:59	11:02						
10:14	10:20	10:30		10:44	11:10	11:24	11:28	11:31						
10:44	10:50	11:00		11:15	11:41	11:55	11:59	12:02	12:10	12:40	1:07	1:18	1:23	
11:29	11:35	11:45		12:00	12:27	12:41	12:45	12:48	12:56	1:26	1:52	2:03	2:08	
12:25	12:31	12:41		12:56	1:23	1:37	1:41	1:44	1:52	2:22	2:48	2:59	3:04	
						1:58	2:02	2:05	2:13	2:43	3:09	3:20	3:25	
1:20	1:26	1:36		1:51	2:18	2:32	2:36	2:39	2:47	3:17	3:43	3:54	3:59	
						3:08	3:12	3:15	3:23	3:54	4:20	4:31	4:36	
						3:38	3:42	3:45	3:53	4:24	4:51	5:02	5:07	
						4:08	4:12	4:15	4:23	4:54	5:21	5:34	5:39	
						4:41	4:45	4:48	4:56	5:27	5:53	6:06	6:11	
						5:11	5:15	5:18	5:26	5:57	6:23	6:36	6:41	
						5:42	5:46	5:49	5:57	6:27	6:52	7:05	7:10	
						6:12	6:16	6:19	6:27	6:55	7:20	7:33	7:38	
						6:44	6:48	6:51	6:59	7:27	7:51	8:04	8:09	

⚠️ 請確定要留給自己充足的時間能搭上  
登山步道直達服務行程的最後一班車  
由於 Seattle 選民的支持，  
這條路線的服務已有改善。

# 登山小訣竅

## 該帶些什麼

- 可重覆使用的水壺（事先裝滿，登山步道入口沒有提供水）
- 雨具
- 急救用品
- 手電筒
- 結實、可包覆腳趾、舒適的鞋子
- 即食食品（水果、三明治、燕麥棒）
- 超長袖外層衣物
- 可裝自己的垃圾的袋子
- 防曬用品
- 背包（能容納上述所有物品）

## 出發前請注意

- 告訴某人你要去哪裡以及什麼時候回來
- 訪問 [wta.org](http://wta.org) 以了解路線、找到正確的地圖並查看天氣
- 把背包装滿上述清單中的物品

## 在登山步道上

- 待在步道上
- 把所有您帶來的東西都要裝好帶走，包括食物殘渣和寵物的排泄物
- 寵物必須隨時都栓著鍊子
- 待在自己的能力範圍內
- 給自己的回程保留足夠的時間

