

## 行程計畫

請瀏覽 [kingcounty.gov/TripPlanner](http://kingcounty.gov/TripPlanner) 規劃您的行程。

行程安排 (Trip Planner) 的行程不包括計畫之外的服務中斷和改道，因此請在 [kingcounty.gov/metro/alerts](http://kingcounty.gov/metro/alerts) 登記獲得電子郵件或簡訊的 Metro Transit Alerts。

## 費用 以下費為單程之費用

成人 (19 歲以上) \$2.75

ORCA LIFT 票價\*  
\*符合收入條件的人士

RRFP 持卡人  
(註冊老年人、美國醫療保險、殘疾人) \$1.00

兒童 (18 歲及以下) 免費

## 如何付費

上車後，請用以下方式付費：

- 準確的零錢
- 轉乘票
- ORCA卡
- 行動裝置上的 **Transit GO** 車票
- 您在金縣都會交通局公車上使用的其他任何付費方式

在 [myOrca.com](http://myOrca.com)、致電 1-888-988-6722 (ORCA)、Sounder and Link Light Rail 車站的售票機，或是金縣都會交通局捷運客戶服務辦公室購買您的 ORCA 卡

您可以從行動裝置的應用程式商店下載 **Transit GO** 應用程式，以信用卡或借記卡直接購票。

## 無障礙設計

雖然每個登山步道的無障礙設計程度不一，但登山步道直達服務的車輛都對輪椅提供無障礙設計。所有人士皆歡迎使用。

使用 **TRAILHEAD DIRECT** 規劃您的遠足探險。

請瀏覽 [TRAILHEADDIRECT.ORG](http://TRAILHEADDIRECT.ORG)  
洽詢詳情



## 提供者

King County  
**METRO**  
*Moving forward together*

## 合作夥伴

King County  
**PARKS**  
*Your Big Backyard*

Seattle  
Department of  
Transportation

贊助者  
**amazon**



## 分享您的體驗

#**TrailheadDirect**  
@KingCountyMetro  
@KingCountyParks  
@SeattleDOT @Amazon

**TRAILHEAD DIRECT**  
**PARK. RIDE. HIKE.**

如國家地理  
雜誌所介紹

MARGARET'S WAY  
SQUAK MOUNTAIN STATE PARK  
CHIRICO TRAIL - POO POO POINT  
HIGH SCHOOL TRAIL  
EAST SUNSET WAY

2025年5月24日至9月1日

現在停靠SOUTH BELLEVUE LINK輕軌站

King County  
**METRO**

Seattle  
Department of  
Transportation

King County | **PARKS** | **amazon**

# 建議之登山行程



請上 [wta.org](http://wta.org) 查詢關於這些登山行程的更多資訊。在出發前將他們存到您的 **My Backpack** (我的背包) 帳號裡，並在回來之後寫一份遊記。

## MARGARET'S 道

陡峭的山坡上林木茂盛，途經潺潺溪水，在晴朗的日子裡可以眺望 **Mt. Rainier** 的美景，使所有辛苦都化為值得。

長度：來回 6.5 英哩  
海拔增加：1500 英呎

困難度：非常耗體力  
廁所：設在登山步道入口處

## MAY VALLEY 環路

這條有點陡峭的步道會經過一個美麗的老壁爐，並穿過 **Squak Mountain** 南側鬱鬱蔥蔥的森林。

長度：來回 6.6 英哩  
海拔增加：1684 英呎  
**Trailhead Direct**：  
**Squak** 山州立公園

困難度：有點耗體力  
廁所：設在登山步道入口處

## PRETZEL TREE 步道

這是一條適合全家人出遊的短程步道，追隨一隻田鼠的冒險，最終來到兩根互相交錯、伸向天空的樹幹。

長度：來回 0.25 英哩  
海拔增加：極少  
**Trailhead Direct**：  
**Squak** 山州立公園

困難度：輕鬆  
廁所：設在登山步道入口處

## TRADITION LAKE 環路

初次來到虎山 (**Tiger Mountain**)？試試這條低地環路，欣賞所有典型的景點，包括兩個湖和壯觀的大樹，從 **East Sunset Way** 登山步道入口處進入。

長度：來回 2.9 英哩  
海拔增加：150 英呎  
**Trailhead Direct**：  
**East Sunset Way**

困難度：中等  
廁所：無



### 僅提供週末/假日服務 2025年5月24日至9月1日

Trailhead Direct是一項季節性服務，在週末和指定假日運作。在2025年季節，指定假日是陣亡將士紀念日（5月26日）、獨立紀念日（7月4日）和勞動節（9月1日）。

MOUNT BAKER 捷運中心第2區	S BELLEVUE 輕軌站第2區	ISSAQAH 捷運中心第5區	MARGARET'S WAY 登山步道入口	SQUAK MOUNTAIN 州立公園	CHIRICO TRAIL - POO POO POINT 登山步道入口	EAST SUNSET WAY 登山步道入口	ISSAQAH 捷運中心第5區	S BELLEVUE 輕軌站第1區	MOUNT BAKER 捷運中心第2區
7:42	7:52	8:06	8:13	8:24	8:31	8:39			
8:12	8:22	8:36	8:43	8:54	9:01	9:09			
8:42	8:52	9:06	9:13	9:24	9:31	9:39			
9:12	9:23	9:37	9:44	9:55	10:02	10:10			
9:42	9:53	10:07	10:14	10:25	10:32	10:40	10:49	11:05	11:22
10:12	10:24	10:40	10:47	10:58	11:05	11:13	11:22	11:41	11:59
10:42	10:54	11:10	11:17	11:28	11:35	11:43	11:53	12:13	12:31
11:10	11:22	11:38	11:45	11:56	12:03	12:11	12:21	12:42	1:00
11:40	11:52	12:08	12:15	12:26	12:33	12:41	12:52	1:13	1:32
12:11	12:23	12:39	12:46	12:57	1:04	1:12	1:23	1:44	2:03
12:42	12:55	1:11	1:18	1:29	1:36	1:44	1:55	2:16	2:35
1:10	1:23	1:39	1:46	1:57	2:04	2:12	2:23	2:44	3:04
1:40	1:54	2:10	2:17	2:28	2:35	2:43	2:54	3:15	3:35
2:14	2:28	2:44	2:51	3:02	3:09	3:17	3:28	3:49	4:09
2:44	2:58	3:14	3:21	3:32	3:39	3:47	3:58	4:17	4:36
		3:41	3:48	3:59	4:06	4:14	4:24	4:43	5:02
		4:13	4:20	4:31	4:38	4:46	4:56	5:15	5:34
		4:42	4:49	5:00	5:07	5:15	5:25	5:42	6:01
		5:13	5:20	5:31	5:38	5:46	5:55	6:12	6:31
		5:43	5:50	6:01	6:08	6:16	6:25	6:42	7:00
		6:14	6:21	6:32	6:39	6:47	6:55	7:12	7:29

⚠ 請確定要留給自己充足的时间能搭上登山步道直達服務行程的最後一班車

由於 Seattle 選民的支持，這條路線的服務已有改善。

# 登山小訣竅

## 該帶些什麼

- 可重覆使用的水壺（事先裝滿，登山步道入口沒有提供水）
- 雨具
- 急救用品
- 手電筒
- 登山步道地圖
- 結實、可包覆腳趾、舒適的鞋子
- 即食食品（水果、三明治、燕麥棒）
- 超長袖外層衣物
- 可裝自己的垃圾的袋子
- 防曬用品
- 背包（能容納上述所有物品）

## 出發前請注意

- 告訴某人你要去哪裡以及什麼時候回來
- 訪問 [wta.org](http://wta.org) 以了解路線、找到正確的地圖並查看天氣
- 把背包裝滿上述清單中的物品

## 在登山步道上

- 待在步道上
- 把所有您帶來的東西都要裝好帶走，包括食物殘渣和寵物的排泄物
- 寵物必須隨時都栓著鍊子
- 待在自己的能力範圍內
- 給自己的回程保留足夠的時間

