

行程计画

请访问 kingcounty.gov/TripPlanner 规划您的行程。

行程安排 (Trip Planner) 的行程不包括计画之外的服务中断和改道，因此请在 kingcounty.gov/metro/alerts 登记获得电子邮件或短信的 Metro Transit Alerts。

费用 以下费为单程之费用

成人 (19 岁以上)	\$2.75
-------------	--------

ORCA LIFT 票价*	\$1.00
---------------	--------

*符合收入条件的人士

RRFP 持卡人 (注册老年人、美国医疗保险、残疾人)	\$1.00
--------------------------------	--------

儿童 (18 岁及以下)	免费
--------------	----

如何付费

上车后，请用以下方式付费：

- 准确的零钱
- 转乘票
- ORCA 卡
- 移动装置上的 Transit GO 车票
- 您在金县都会交通局公车上使用的其他任何付费方式

在 myOrca.com、致电 1-888-988-6722 (ORCA)、Sounder 和 Link Light Rail 车站的售票机，或是金县都会交通局捷运客户服务办公室购买您的 ORCA 卡

您可以从移动装置的应用程序商店下载 Transit GO 应用程序，以信用卡或借记卡直接购票。

无障碍设计

虽然每个登山步道的无障碍设计程度不一，但登山步道直达服务的车辆都对轮椅提供无障碍设计。所有人士皆欢迎使用。

使用 TRAILHEAD DIRECT 规划您的远足探险。

请访问 TRAILHEADDIRECT.ORG 洽询详情



提供者

King County METRO
Moving forward together

合作伙伴

King County PARKS
Your Big Backyard

Seattle Department of Transportation

赞助者
amazon



分享您的体验

#TrailheadDirect
@KingCountyMetro
@KingCountyParks
@SeattleDOT @Amazon

TRAILHEAD DIRECT
PARK. RIDE. HIKE.

如国家地理
杂志所介绍

MARGARET'S WAY
SQUAK MOUNTAIN STATE PARK
CHIRICO TRAIL - POO POO POINT
HIGH SCHOOL TRAIL
EAST SUNSET WAY

2025年5月24日至9月1日

现在停靠SOUTH BELLEVUE LINK轻轨站

King County METRO

Seattle Department of Transportation

King County PARKS amazon

ALPS ISSAQWAH

建议之登山行程



请上 wta.org 查询关于这些登山行程的更多资讯。在出发前将它们存到您的 My Backpack (我的背包) 帐号里，并在回来之后写一份游记。

MARGARET'S 道

陡峭的山坡上林木茂盛，途经潺潺溪水，在晴朗的日子里可以眺望 Mt. Rainier 的美景，使所有辛苦都化为值得。

长度：来回 6.5 英哩
海拔增加：1500 英呎

困难度：非常耗体力
厕所：设在登山步道入口处

MAY VALLEY 环路

这条有点陡峭的步道会经过一个美丽的老壁炉，并穿过 Squak Mountain 南侧郁郁葱葱的森林。

长度：来回 6.6 英哩海拔
海拔增加：1684 英呎
Trailhead Direct:
Squak 山州立公园

困难度：有点耗体力
厕所：设在登山步道入口处

PRETZEL TREE 步道

这是一条适合全家人出游的短途步道，追随一只田鼠的冒险，最终来到两根互相交错、伸向天空的树干。

长度：来回 0.25 英哩
海拔增加：极少
Trailhead Direct: Squak 山州立公园

困难度：轻松
厕所：设在登山步道入口处

TRADITION LAKE 环路

初次来到虎山 (Tiger Mountain)？试试这条低地环路，欣赏所有典型的景点，包括两个湖和壮观的大树，从 East Sunset Way 登山步道入口处进入。

长度：来回 2.9 英哩
海拔增加：150 英呎
Trailhead Direct: East Sunset Way

困难度：中等
厕所：无



图示说明

P&R 有停车位

金县的公共土地

金县内的公园

Link 轻轨站

0 站牌地点

仅提供周末/假日服务 2025年5月24日至9月1日

Trailhead Direct是一项季节性服务，在周末和指定节假日运作。在2025年季节，指定节假日是阵亡将士纪念日（5月26日）、独立纪念日（7月4日）和劳动节（9月1日）。

MOUNT BAKER 公交中心第2区	S BELLEVUE 轻轨站第2区	ISSAQAH 公交中心第5区	MARGARET'S WAY 登山步道入口处	SQUAK MOUNTAIN 州立公园	CHIRICO TRAIL - POO POO POINT 登山步道入口处	EAST SUNSET WAY 登山步道入口处	ISSAQAH 公交中心第5区	S BELLEVUE 轻轨站第1区	MOUNT BAKER 公交中心第2区
7:42	7:52	8:06	8:13	8:24	8:31	8:39			
8:12	8:22	8:36	8:43	8:54	9:01	9:09			
8:42	8:52	9:06	9:13	9:24	9:31	9:39			
9:12	9:23	9:37	9:44	9:55	10:02	10:10			
9:42	9:53	10:07	10:14	10:25	10:32	10:40	10:49	11:05	11:22
10:12	10:24	10:40	10:47	10:58	11:05	11:13	11:22	11:41	11:59
10:42	10:54	11:10	11:17	11:28	11:35	11:43	11:53	12:13	12:31
11:10	11:22	11:38	11:45	11:56	12:03	12:11	12:21	12:42	1:00
11:40	11:52	12:08	12:15	12:26	12:33	12:41	12:52	1:13	1:32
12:11	12:23	12:39	12:46	12:57	1:04	1:12	1:23	1:44	2:03
12:42	12:55	1:11	1:18	1:29	1:36	1:44	1:55	2:16	2:35
1:10	1:23	1:39	1:46	1:57	2:04	2:12	2:23	2:44	3:04
1:40	1:54	2:10	2:17	2:28	2:35	2:43	2:54	3:15	3:35
2:14	2:28	2:44	2:51	3:02	3:09	3:17	3:28	3:49	4:09
2:44	2:58	3:14	3:21	3:32	3:39	3:47	3:58	4:17	4:36
		3:41	3:48	3:59	4:06	4:14	4:24	4:43	5:02
*估计时间									
		4:13	4:20	4:31	4:38	4:46	4:56	5:15	5:34
		4:42	4:49	5:00	5:07	5:15	5:25	5:42	6:01
		5:13	5:20	5:31	5:38	5:46	5:55	6:12	6:31
		5:43	5:50	6:01	6:08	6:16	6:25	6:42	7:00
		6:14	6:21	6:32	6:39	6:47	6:55	7:12	7:29

！请确定要留给自己充足的时间能搭上登山步道直达服务行程的最后一班车
由于 Seattle 选民的支持，这条路线的服务已有改善。

登山小诀窍

该带些什么

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 可重覆使用的水壶（事先装满，登山步道入口没有提供水） | <input checked="" type="checkbox"/> 雨具 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 登山步道地图 | <input checked="" type="checkbox"/> 急救用品 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 结实、可包覆脚趾、舒适的鞋子 | <input checked="" type="checkbox"/> 手电筒 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 超长袖外层衣物 | <input checked="" type="checkbox"/> 即食食品（水果、三明治、燕麦棒） |
| <input checked="" type="checkbox"/> 防晒用品 | <input checked="" type="checkbox"/> 可装自己的垃圾的袋子 |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 背包（能容纳上述所有物品） |

出发前请注意

- 告诉某人你要去哪里以及什么时候回来
- 访问 wta.org 以了解路线、找到正确的地图并查看天气
- 把背包装满上述清单中的物品

在登山步道上

- 待在步道上
- 把所有您带来的东西都要装好带走，包括食物残渣和宠物的排泄物
- 宠物必须随时都栓着链子
- 待在自己的能力范围内
- 给自己的回程保留足够的时间

